

## Тест №2.

### L – Эмоциональность.

- Вы чувствительны к мнению и настроению окружающих. Легко теряете уверенность в себе. Нуждаетесь, чтобы близкие люди были Вами довольны.
- Чувствуете сильную потребность в любви и душевной близости.
- Когда Вы сильно взволнованы, Вам трудно сосредоточиться и нормально функционировать.
- Испытываете сильные эмоции в повседневной жизни, часто плачете, сильно восторгаетесь.
- Испытываете сильный дискомфорт среди критически настроенных людей. Можете даже заболеть.
- При принятии решения всегда берете в расчёт чувства окружающих, подчас в ущерб конечному результату.
- Затрудняетесь добиться дисциплины, настоять на своих правах, сделать замечание. Вам трудно сказать "нет", т.к. боитесь обидеть человека
- Испытываете сильную потребность говорить о своих чувствах, иногда повторяясь по несколько раз. Не умеете притворяться и скрывать свои чувства.
- Вы умеете сочувствовать и сопереживать, чувствуете боль и страдания окружающих и стремитесь их облегчить, умеете выслушать и утешить.
- После каких-либо событий, как радостных, так и наоборот, берет время вернуть себе душевное равновесие.

## R – Рациональность.

- Умеете владеть собой и подчинить чувства разуму.
- Любите разговаривать коротко и по делу, не терпите душевных излияний.
- Способны принимать рациональные решения в критических ситуациях.
- Можете нормально функционировать в состоянии стресса, душевного дискомфорта, не теряетесь от слишком большого объема работы.
- Не рассказываете о себе личную информацию, умеете скрывать свои чувства.
- Бойтесь излишнего сближения, держите даже близких Вам людей на расстоянии. Не любите открытых проявлений чувств.
- Чувствуете себя неловко, когда Вам говорят комплименты, Вам также тяжело говорить их другим.
- Умеете устанавливать границы при общении с окружающими, осознаете свои возможности и умеете сказать нет.
- Не стесняетесь говорить критические замечания.
- Обладаете авторитетом в глазах окружающих, с легкостью достигаете дисциплины в семье и от подчиненных на работе.

